



AreiA  
BE YOU

BEAUTY  
LGBTQIA+  
FEELGOOD



Entdecken Sie das seidige,  
haarfreie Hautgefühl!  
SUGARING: 04 | Preise: 05



Behandlungen, die Ihre gestresste  
Haut aufatmen lassen.

KOSMETIK: 06 | Preise: 07  
SPEZIAL: 08 | Preise: 11  
VISAGISTIK: 12 | Preise: 15



AreiA unterstützt Sie auf dem  
Weg zum outhentischen Selbst.  
LGBTQIA+: 16 | Preise: 17



Kuscheln tut einfach gut!  
FEELGOOD: 18 | Preise: 19





# ASTRID MAREN TRUMMER

- 2006 KOSMETIK
- 2008 FUSSPFLEGE
- 2009 NAILDESIGN
- 2010 PANDHY'S™ SUGARING PRACTITIONER
- 2010 VISAGISTIK
- 2018 ZERTIFIZIERUNG TRAINER PANDHY'S™ SUGARING
- 2020 FREQUENZEN AUSGLEICHEN
- 2022 MENTAL TRAINER

## WORTE, DIE MICH GUT BESCHREIBEN:

Sie/ihr, Kreativität, Empathie, queer, Feministin, Sorgfalt, Leidenschaft, Perfektionismus, hochsensibel, Transformation, Individualität, hinterfragen, Weiterentwicklung, positive Grundhaltung ...



Hallo ihr Lieben!

Mein Name ist Astrid und **ich unterstütze meine KundInnen mit Empathie, Feingefühl und mit meinen Skills auf dem Weg zum authentischen, stolzen Selbst.**

1985 in Graz geboren und seit 2004 (Start Ausbildung) mit Leidenschaft Kosmetikerin.

Bräute am Beginn ihres Tages zu begleiten, ist für mich bis heute etwas Besonderes oder den Blick der Kundschaft nach der ersten Sugaringbehandlung zu sehen, wenn sie das erste Mal die frisch enthaarte Haut berührt ... oder das Strahlen einer Kundschaft zu sehen, wenn die Akne, Akne Narben, Fältchen oder hängenden Augenlider verschwunden sind. Diese Dinge erfreuen mein Kosmetikerinnen-♥.

Nach der Kosmetik, Fußpflege, Visagistik und Sugaring-Ausbildung habe ich gemerkt, dass es da noch mehr zu entdecken gibt.

Ich durfte einer Transfrau das Schminken beibringen. Ihr glückliches Lächeln zum Schluss hat meine Seele genährt. Ich bin dankbar, dass sie sich mir anvertraut hat. Ich habe für sie einen großen Unterschied gemacht. Diese Erfahrung hat mich dazu bewogen, ein spezielles Angebot für die LGBTQIA+ Community zu entwickeln. Alle sollen sich ♥lichst willkommen und bei mir wohlfühlen.

Eure Astrid.

BEAUTY

PANDHY'S™  
sugaring

Entdecken Sie das rosige, seidige und haarfreie Hautgefühl nach einer Sugaring-behandlung!

## Sugaring mit Pandhy's™

Sugaring ist die sanfte Haarentfernung mit der Zuckerpaste. Im Gegensatz zu den herkömmlichen Haarentfernungstechniken werden hier die Haare sanft in der Haarwuchsrichtung mit der Wurzel entfernt. Somit wachsen die Haare an jeder Körperstelle heller, feiner und weniger nach.

Sugaring entfernt zudem abgestorbene Hautschüppchen, nährt, desinfiziert und pflegt die Haut. Ebenso unterstützt Sugaring erfreulicherweise auch das Anti-Aging durch die herbeigeführte Kollagenproduktion.

Diese Methode ist etwa 5000 Jahre alt und kommt ursprünglich aus dem Orient. Die Methode des Sugarings

wurde 2004 von der Oxforddissolventin Fr. Dr. Borbiri ins neue Jahrtausend geholt. Die Pandhy's™ Zuckerpaste ist als **einzigster Zucker am Markt patentiert**, ebenso wie das spezielle Kochverfahren.

Unsere hypoallergenen Zuckerpasten sind frei von Zitrone und anderen irritierenden Inhaltsstoffen. Die Pandhy's™ Zuckerpasten bestehen ausschließlich aus körpereigenen Stoffen: Glucose, Fructose und Wasser. Auch die Vor- und Nachbehandlungsprodukte kommen aus der Erfolgsschmiede Pandhy's™. Sie sind alle frei von Paraffin, Parabene, Silikonen, Farb- und Duftstoffen.

## PREISE SUGARING

### Damen

#### Face

|              |        |
|--------------|--------|
| Augenbrauen  | € 12,- |
| Oberlippe    | € 12,- |
| Kinn         | € 18,- |
| Kotletten    | € 18,- |
| Nacken       | € 18,- |
| Gesicht ganz | € 48,- |

#### Body

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| Achseln                    | € 19,-    |
| Unterarme                  | € 32,-    |
| Arme komplett              | € 45,-    |
| Unterschenkel (inkl. Knie) | € 39-49,- |
| Oberschenkel (inkl. Knie)  | € 49-59,- |
| Beine komplett             | € 69-89,- |
| Pobacken                   | € 25,-    |
| Pofalte                    | € 24,-    |

#### Intim Damen

|   |           |
|---|-----------|
| Bikini Linie  | € 25,-    |
| Micro Tanga (inkl. Pofalte)                               | € 46,-    |
| Landing Strip (inkl. Pofalte und Nacharbeiten)            | € 58-68,- |
| Intim komplett Brazilian (inkl. Pofalte und Nacharbeiten) | € 58-68,- |
| Schnelltermin (inkl. Pofalte, OHNE Nacharbeiten)          | € 50,-    |

#### All inklusive Damen

|   |             |
|---|-------------|
| Beine ganz/Arme ganz/Achsel/<br>Intim/Pofalte (statt € 192-222,-) | € 140-180,- |
|---|-------------|

### Herren

#### Face

|                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| Augenbrauen                      | € 20,- |
| Nase                             | € 15,- |
| Ohren                            | € 15,- |
| Wangen (zwischen Augen und Bart) | € 18,- |
| Nacken                           | € 24,- |

#### Body

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Achseln         | € 29,-    |
| Unterarme       | € 39-49,- |
| Arme komplett   | € 49-59,- |
| Brust           | € 49-59,- |
| Bauch           | € 39-49,- |
| Brust und Bauch | € 49-89,- |
| Rücken          | € 49-69,- |
| Lenden          | € 25-35,- |
| Pobacken        | € 29-49,- |
| Beine komplett  | € 79-99,- |

#### Intim Herren

|   |           |
|---|-----------|
| Intim komplett Brazilian (inkl. Pofalte und Nacharbeiten) | € 75-95,- |
| Schnelltermin (inkl. Pofalte, OHNE Nacharbeiten)          | € 70-90,- |



# Kosmetik- behandlungen

## Die Haut zeigt oft wie es uns geht ...

Die Haut und auch der Mensch haben nicht jeden Tag die gleichen Bedürfnisse, jede Jahreszeit belastet die Haut anders. Außerdem haben unzureichende Pflege, Lebenswandel, Hormone und Stress großen Einfluss auf die Haut, welcher sich sehr schnell zeigen kann.

Aus diesem Grund wurden für Sie Basisbehandlungen zusammengestellt, die sich sehr an Ihre Bedürfnisse und die Ihrer Haut anpassen lassen.

Egal, ob Sie eine schnelle Ausreinigung, ein effektives Anti-Aging Treatment oder eine Behandlung wollen, bei der auch Ihre Seele etwas zur Ruhe kommt, oder aber alles gemeinsam – hier können Sie auswählen, wonach Ihnen ist.



### KOSTENLOS FÜR SIE ZUM ABSCHLUSS DER GESICHTSBEHANDLUNG:

Ein 5-Minuten-Make-up, wenn Sie danach noch etwas vorhaben oder der „Good Night Service“, wenn Sie danach nur mehr ruhen oder schlafen gehen wollen.

### 35 Min. SMART

Die schnelle und effektive Erholung – kurze Version der Relax-Behandlung, ideal zur schnellen Erholung oder vor Events und Urlauben.

**Abreinigen, Peeling, Wirkstoffe, Maske, kurze Gesichtsmassage**

### 60 Min. CLEAR

Unreine Haut wird gut ausgereinigt und danach mit den benötigten Wirkstoffen versorgt.

**Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffe nach Bedarf, Maske, Abschlusspflege**

### 60 Min. RELAX

Zur Entspannung und „Auffüllen der Haut“; sehr empfohlen vor einer Hochzeit oder einem Event.

**Abreinigen, Peeling, Wirkstoffe nach Bedarf, Maske, Gesichtsmassage**

### 75 Min. CLEAR & RELAX

Sie wollen auf nichts verzichten? Dann ist diese Behandlung für Sie gemacht.

**Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Maske, Massage**

### 90 Min. WELLNESS

Ein Miniurlaub für Haut und Seele. In angenehmer Atmosphäre und mit Fokus auf die Entspannung aller Sinne, werden Sie und Ihr Wohlfühl mit dieser Behandlung in luftige Höhen steigern.

**Einstimmung, Abreinigen, Peeling, Ausreinigen (wenn gewünscht), Brauen fassonieren, Augenmaske, Maske, große Massage inkl. Arme/Hände**

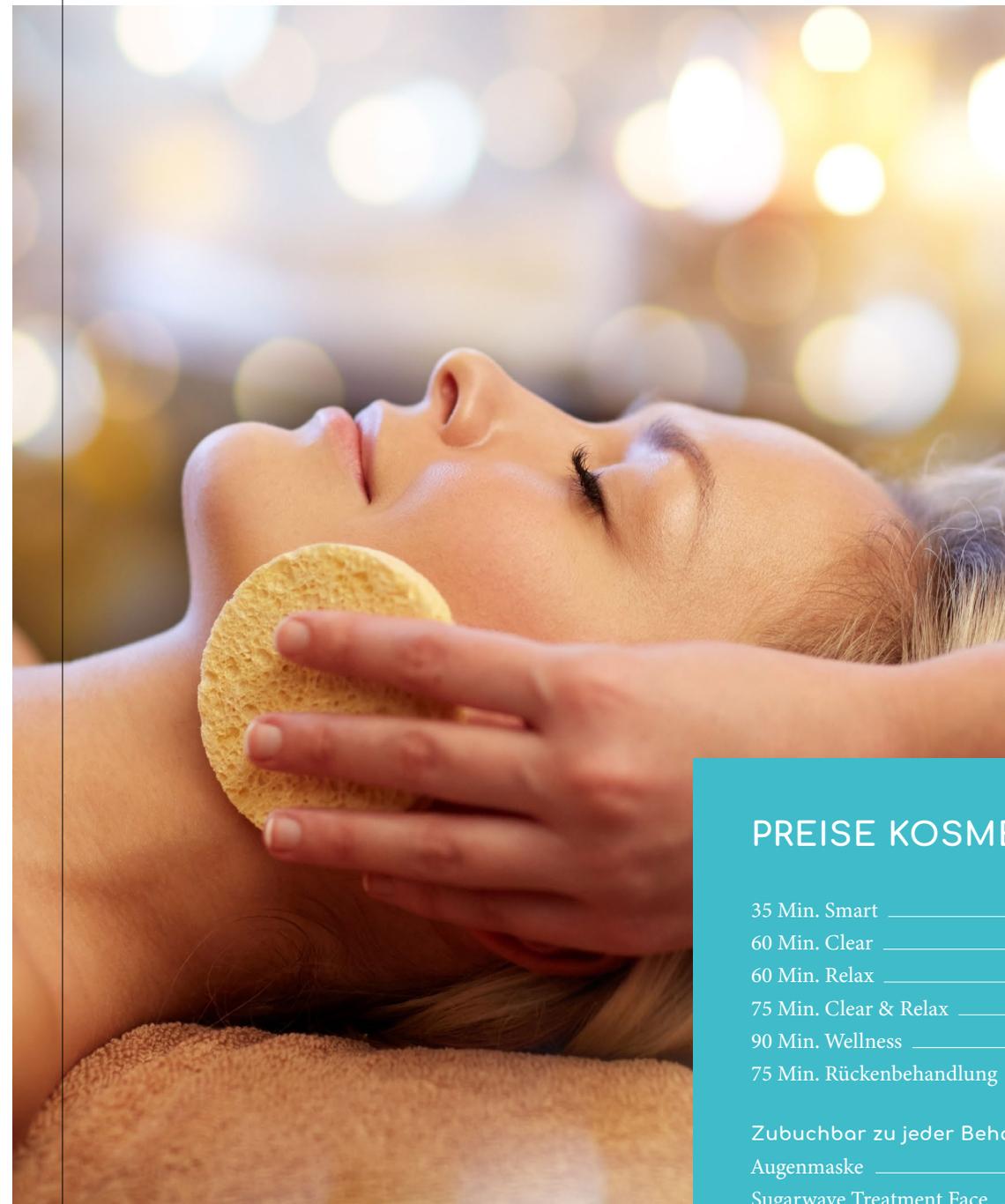
### 75 Min. RÜCKENBEHANDLUNG

Eine Reinigungsbehandlung für den Rücken. Die Haut wird genauso behandelt wie das Gesicht und Dekolleté. Diese Behandlung kann auf Schultern und Oberarme ausgeweitet werden.

**Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Maske**

### ZUBUCHBAR

- Augenmaske
- Sugarwave Treatment Face
- Gua-Sha Firming Treatment Face
- Rosenquarzmassage Face
- Hochfrequenz



## PREISE KOSMETIK

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 35 Min. Smart            | € 39–49,-   |
| 60 Min. Clear            | € 69–89,-   |
| 60 Min. Relax            | € 69–89,-   |
| 75 Min. Clear & Relax    | € 89–109,-  |
| 90 Min. Wellness         | € 120–140,- |
| 75 Min. Rückenbehandlung | ab € 70,-   |

### Zubuchbar zu jeder Behandlung

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Augenmaske                     | € 10,- |
| Sugarwave Treatment Face       | € 18,- |
| Gua-Sha Firming Treatment Face | € 15,- |
| Rosenquarzmassage Face         | € 15,- |
| Hochfrequenz                   | € 12,- |



COSMIX  
your best your beauty

PANDHY'S  
tailor-made cosmetics



COSMED

## Spezial- behandlungen

### MICRONEEDLING

Hier setzen wir auf die Selbstheilungskräfte der Haut. Durch kontrollierte minimale Mikroverletzungen, die der Körper selbst aktiv mit **Collagen wieder auffüllt**. Dieser Prozess wird genutzt, um Fältchen, Poren und Narben auszugleichen und zu verbessern. Microneedling eignet sich auch dafür wieder **straffe Konturen an Gesicht, Hals, Dekolleté und Bauch** zu erlangen.

Direkt nach dem Microneedling ist die Haut bereit, den hoch dosierten, auf ihr Hautbild zugeschnittenen Wirkstoffcocktail aufzunehmen und zu verarbeiten.



Empfohlen werden ab 6 Behandlungen pro Jahr in den sonnenarmen Monaten (ca. September bis Mai).

Als eigenständige Behandlung oder ab 5er Serie buchbar.

### DERMAPLANING

Diese Behandlung kurbelt die Zellerneuerung intensiv an und das **Hautbild verbessert sich spürbar**, vergleichbar mit der Mikrodermabrasion. Dermaplaning ist jedoch

Zubuchbar (€ 30,-), als eigenständige Behandlung oder ab 5er Serie buchbar.

**wesentlich sanfter** zur Haut, da kein Vakuum verwendet wird.

Beim Dermaplaning wird mit einem Skalpell die Haut gründlich und völlig schmerzfrei **„rasiert“**. Die Oberfläche wird von allen abgestorbenen Hautschüppchen, Haaren und Talg **befreit**. Danach ist die Haut wieder aufnahmefähig für wirkstoffreiche Produkte und die **Regeneration wird stark angeregt, was Linien, Fältchen, Poren und Pigmentflecken** verbessert.

Die Haut wird sich in den darauffolgenden Tagen trocken anfühlen,

schuppen und eventuell leicht gerötet sein.

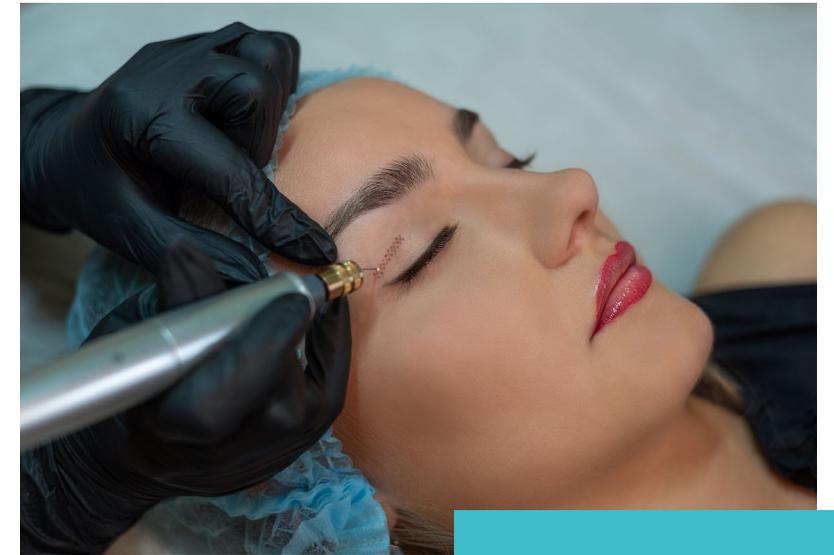
Dermaplaning ist mit anderen Behandlungen kombinierbar bzw. zubuchbar.

Empfohlen werden 6–20 Behandlungen pro Jahr, im wöchentlichen Abstand, in den sonnenarmen Monaten.

### PLASMA PEN

Die Methode des Plasmas stammt aus der **Medizin** und wird genutzt, um die Wundheilung positiv zu beeinflussen. Der Plasma Pen wirkt **ohne direkten Hautkontakt** über einen ionisierenden Lichtbogen in Kombination mit Niederfrequenztechnik über die Pen-Spitze an der Hautoberfläche.

Das Plasmalicht verdampft die Haut an gewünschter Stelle **punktförmig und strafft so die umgebende Haut**. Die Ergebnisse sind **sofort sichtbar**. Die Nach- und Tiefenstraffung bringt in den nachfolgenden 3 Monaten weitere, zusätzliche Verbesserungen mit sich. Bereits **eine ambulante Behandlung** reicht häufig schon aus, um den



Blick zu öffnen, Augenlider zu straffen und Hautpartien um den Mund, Hals, Stirn zu glätten.

Microneedling unterstützt den langfristigen Erhalt des Ergebnisses.

### LED-SCHIRM

Die Bestrahlung mit LED (Light Emitting Diodes) kennen die meisten nur aus dem medizinischen- oder Wohnbereich. Auf dem Gebiet der Ästhetik kommen LEDs in speziellen Masken zum Einsatz.

Zubuchbar (€ 30,-), als eigenständige Behandlung oder ab 5er Serie buchbar.

Die LED bzw. Photonen-Farblight-Behandlung wirkt durch die Wellenlängen der verschiedenen Farben (415–640 nm) **intensiv beruhigend, gegen Akne-Bakterien, gegen Rötungen, Fältchen und Pigmentflecken**. Das Licht stimuliert die Kollagenproduktion, welches als Stützgerüst der Haut für die Spannkraft und Ausstrahlung verantwortlich ist.

Diese Behandlung ist vor allem nach Needling und dem Dermaplaning zu empfehlen, da sie die Regeneration ankurbelt, Reparaturprozesse anregt und Bakterien entgegen wirkt.

PREISE AUF SEITE 11

## AUGENBRAUEN UND WIMPERN

Ein Augenaufschlag sagt mehr als tausend Worte!

- Brauen fassonieren
- Brauen färben
- Wimpern färben
- Brauen fassonieren/färben und Wimpern färben
- Wimpernwelle/Lifting (60 Min.):

Die Wimpern werden vom Ansatz an geliftet und so entsteht ein ganz natürlicher Wimpernkranz, der Ihnen einen Augenaufschlag der Superlative bietet. Haltbarkeit: etwa 3–5 Wochen.

## MANIKÜRE

Gepflegte Hände sind gerade in den Sommermonaten oder bei Thermenbesuchen im Winter das Aushängeschild für ein gepflegtes Aussehen.

- Maniküre (ca. 30 Min.)
- Lack
- Frenchlack

Lassen Sie sich verwöhnen!



## PREISE SPEZIALBEHANDLUNGEN

### Microneedling

Je Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 99,-

**Ab 5er Serie -10 %**

### Dermaplaning

Zubuchbar zu jeder Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 30,-

Je Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 69,-

**Ab 5er Serie -10 %**

### Plasma Pen

Auf die 2. und 3. Behandlung des gleichen Bereichs innerhalb eines Jahres bekommen sie **-20 %**

Beratung/Probe 30 Min. \_\_\_\_\_ kostenlos

### Gesichtsstraffung:

Oberlidstraffung \_\_\_\_\_ € 290–390,-

Unterlidstraffung \_\_\_\_\_ € 190–290,-

Krähenfüße \_\_\_\_\_ € 190,-

Kombi Oberlid/Unterlid/Krähenfüße \_\_\_\_\_ € 550–750,-

Brauen heben \_\_\_\_\_ € 190,-

Nase \_\_\_\_\_ ab € 190,-

Mund/Lippenfalten perioral \_\_\_\_\_ € 250–350,-

Marionettenfalte \_\_\_\_\_ € 250,-

Stirnfalte/Glabella (Zornesfalte) \_\_\_\_\_ € 250,-

Stirnfalten quer/gesamte Stirn \_\_\_\_\_ € 350,-

Minilift am Ohr \_\_\_\_\_ € 190,-

Ohr läppchen \_\_\_\_\_ € 120,-

Wangenstraffung/Kinnkannte \_\_\_\_\_ € 450,-

Doppelkinnzone \_\_\_\_\_ ab € 200,-

Hals (bis Nacken) \_\_\_\_\_ ab € 500,-

Gesamtes Gesicht light \_\_\_\_\_ € 490,-

Gesamtes Gesicht \_\_\_\_\_ € 980,-

Gesicht und Hals \_\_\_\_\_ € 1.250,-

Akne Narben \_\_\_\_\_ ab € 25,-

Pigmentflecken \_\_\_\_\_ ab € 30,-

Fibrome (im Volksmund „Stielwarzen“) \_\_\_\_\_ ab € 15,-

### Körperstraffung:

Dekolleté \_\_\_\_\_ ab € 500,-

Brüste \_\_\_\_\_ ab € 500,-

Oberarme \_\_\_\_\_ ab € 500,-

Hände \_\_\_\_\_ ab € 350,-

Bauch \_\_\_\_\_ ab € 600,-

Knie \_\_\_\_\_ ab € 450,-

Dehnungsstreifen \_\_\_\_\_ ab € 100,-

### Haben Sie einen speziellen Wunsch?

Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten!

### LED-Schirm

Zubuchbar zu jeder Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 30,-

Je Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 79,-

**Ab 5er Serie -10 %**

### Augenbrauen und Wimpern

Brauen fassonieren \_\_\_\_\_ € 12,-

Brauen färben \_\_\_\_\_ € 10,-

Wimpern färben \_\_\_\_\_ € 16,-

Brauen fassonieren/färben und

Wimpern färben \_\_\_\_\_ € 35,-

Wimpernwelle/Lifting \_\_\_\_\_ € 60,-/60 Min.

### Maniküre

Maniküre \_\_\_\_\_ € 25,-/30 Min.

Lack \_\_\_\_\_ € 5,-

Frenchlack \_\_\_\_\_ € 10,-

# Visagistik

## VISAGISTIK

- Tages-Make-up (bis 40 Min.)
- Abend-Make-up, wasserfest (60 Min.)
- Maturaball-Make-up, wasserfest (45 Min.)
- Wimpern-Band oder Büschel
- Special-Make-up (ab 60 Min.)

Fotoshooting/Tuntenball/Halloween/ Drag (**zzgl.** Glitter/Extremwimpern/ Prosthetics/Sonderprodukte/Sonderwünsche) Gemacht wird, was möglich ist!

- Make-up-Beratung (60 Min.)

Sie werden von einer professionellen Visagistin geschminkt, die Ihnen nach Ihrem Wohlbefinden und Bedürfnissen mit den besten Tricks aufwartet.



PREISE AUF SEITE 15



## WORKSHOPS

### Make-up-Workshop (120 Min.)

Die erste Stunde verläuft gleich, wie bei der Make-up-Beratung, danach schminken Sie sich ab und selbst mit meiner professionellen Hilfe noch einmal neu.

### Special-Make-up-Workshop (120 Min.)

Mal was Neues ausprobieren?

**Travestie? Halloween? Als das andere Geschlecht geschminkt?** Oder einfach mal stärker geschminkt? Dann ist dieser Workshop der Richtige.

### Skincare-Workshop (120 Min.)

Allem voran findet eine professionelle Hautanalyse statt. Danach zeige ich alles an mir vor und Sie arbeiten an sich selbst. Jeder Schritt wird genau erörtert und Sie können jede Frage bezüglich der Haut und ihrer Pflege stellen.

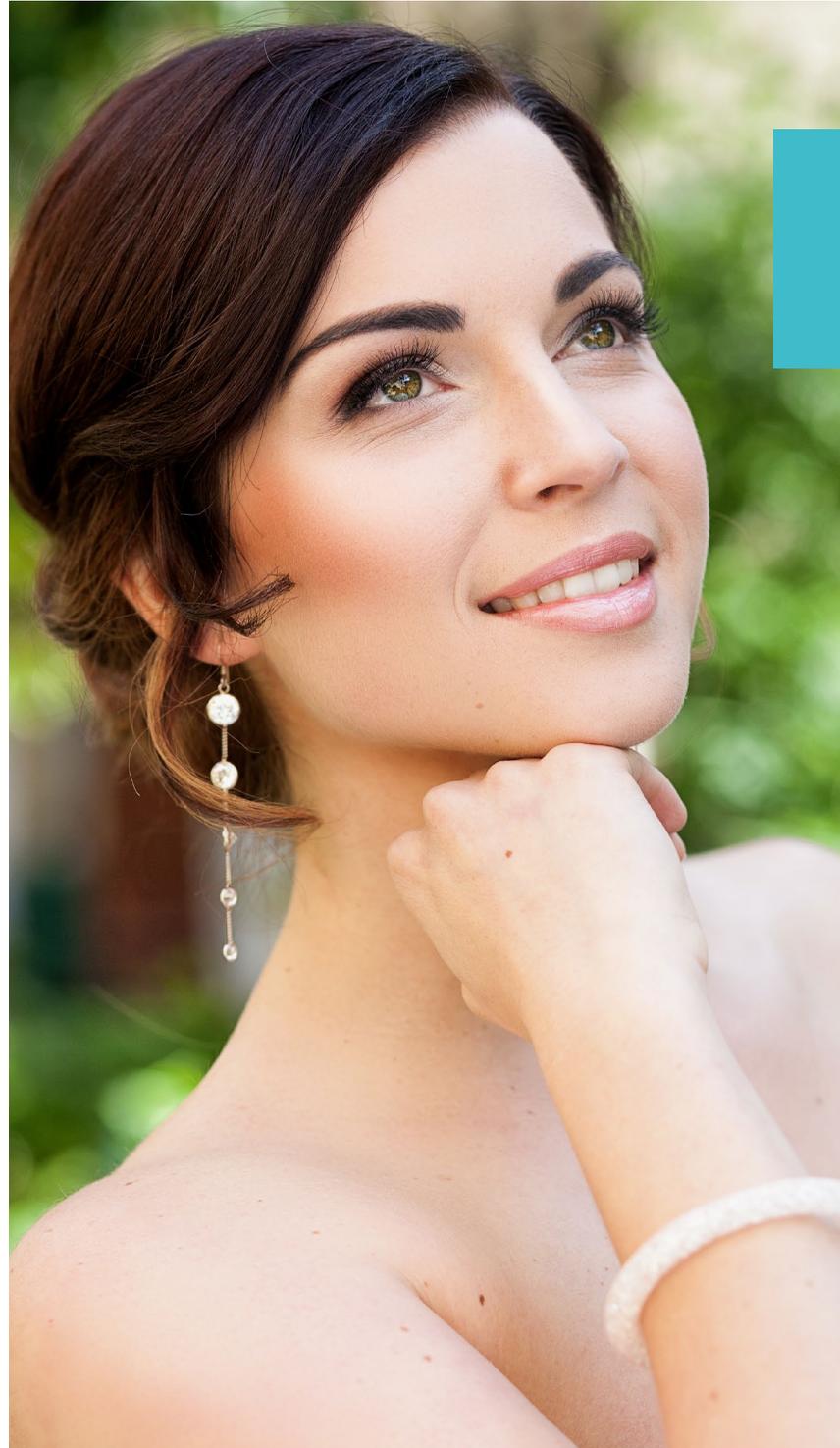
### Facebuilding-Workshop (90 Min.)

Lernen Sie, wie Sie zu Hause Ihre Haut aktiv und einfach unterstützen können, straff und elastisch zu bleiben oder wieder zu werden. Jede einzelne Methode wurde eingehend auf ihre Wirkung getestet. Gua-Sha, Massage-techniken, Entspannungstechniken und Übungen für die Muskulatur.



Auch online möglich!





Am Tag Ihrer Hochzeit dürfen wir Sie zu Hause oder am Veranstaltungsort stylen und unterstützen.

## BRAUTSTYLING

### Der schönste Tag im Leben soll perfekt sein!

Daher gibt's keine halben Sachen. Ich empfehle Ihnen den wichtigsten Termin für das Hochzeitsstyling vor der Hochzeit: die Probe. Hier können Sie nach Herzenslust testen und probieren, mit welchem Styling Sie sich an Ihrem großen Tag wohlfühlen ...

#### Probe (ca. 3 Std.)

Inkludiert Make-up-Probe, 1,5 Std. und Hairstyling-Probe, 1,5 Std. mit einer meiner Kooperationsfrisörinnen (max. 3 Frisuren).

## PREISE VISAGISTIK

### Visagistik

|  |                |
|--|----------------|
| Tages-Make-up _____                                  | € 60,-/40 Min. |
| Abend-Make-up, wasserfest _____                      | € 75,-/60 Min. |
| Maturaball-Make-up, wasserfest _____                 | € 60,-/45 Min. |
| Wimpern-Band oder Büschel _____                      | € 10,-         |
| Special-Make-up ab 60 Min.<br>(zzgl. Material) _____ | € 90,-/Std.    |
| Special-Make-up _____                                | € 70,-/60 Min. |

### Workshops

|                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| Make-up-Workshop _____         | € 130,-/120 Min. |
| Special-Make-up-Workshop _____ | € 150,-/120 Min. |
| Skincare-Workshop _____        | € 130,-/120 Min. |
| Facebuilding-Workshop _____    | € 110,-/90 Min.  |

### Bräutstyling

#### Probe:

|   |                  |
|---|------------------|
| Inkludiert Make-up-Probe, 1,5 Std. und Hairstyling-Probe, 1,5 Std. mit einer meiner Kooperationsfrisörinnen (max. 3 Frisuren) _____ | € 180,-/180 Min. |
| Jede weiteren angebrochenen 30 Min.   | € 30,-/30 Min.   |

#### Am Hochzeitstag:

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Make-up _____     | € 65-85,-  |
| Hairstyling _____ | € 65-105,- |

#### Anfahrt: (gilt auch für andere Events)

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| Innerhalb Graz _____       | kostenlos      |
| Innerhalb Österreich _____ | € 0,42/km      |
| Übernachtungen _____       | nach Absprache |
| Ausland _____              | nach Absprache |

### Hairstyling

(Kooperationen mit verschiedenen Frisörinnen)

#### Für Ball, Abend oder die Hochzeit:

|  |            |
|--|------------|
| Glätten _____  | € 40-60,-  |
| Aufföhnen _____  | € 30-60,-  |
| Locken _____   | € 40-70,-  |
| Locken und Halbhochstecken _____   | € 60-75,-  |
| Locken und Hochstecken _____   | € 70-110,- |
| Schnellfrisur (ohne Föhnen oder Locken, Vertrauen notwendig, gemacht wird was möglich ist) _____ | € 50-60,-  |
| Flechten (mit Volumenbehandlung) _____   | € 20-60,-  |
| Kinder Locken/Flechten/Zopf _____  | € 12-40,-  |



## LGBTQIA+



## LGBTQIA+

**Was bedeutet LGBTQIA+ eigentlich?**

Es steht für Lesbian, Bi, Gay, Transgender, Queer, Intersexuell, Asexuell/ Aromantisch und das Plus für jeder/n, die/der sich noch angesprochen fühlt, insbesondere Poepple of colour, Non-Binary People und Genderfluid.

Bei AreiA dürfen sich alle entfalten, egal ob Transident, Genderfluid, Crossdresser, Travestie-Künstler oder einfach nur interessiert am Verwandeln ... **alle sind aus tiefstem Herzen willkommen!**

Ich begleite mit Beratung und Workshops zu den Themen Hautpflege, Make-up und Special Make-up ebenso mit „Zeit buchen“ in der mir jede erdenkliche Beautyfrage gestellt werden kann.

Gerne kann „Zeit buchen“ auch für Shoppingbegleitung (wenn du nicht alleine shoppen gehen möchtest oder eine 2. Meinung brauchst) oder einfach zum Walk & Beautytalk genutzt werden.

**BORN THIS WAY / SCHWERPUNKT TRANSGENDER**

Ich darf Menschen auf ihrem Weg zum authentischen Selbst unterstützen und helfen. AreiA bietet eine spezielle Beratung für Transdamen und -herren, die sich in ihrem Körper wohlfühlen möchten.

Selbstverständlich können alle weiteren Dienstleistungen, die AreiA anbietet, ebenfalls gebucht werden.

- Erstberatung/Kennenlernen
- Beratung

... rund um das Thema Beauty, Make-up, Hautpflege, Shoppingbegleitung für Kleidung und Stylingtipps mittels Workshops und Begleitung.

- Buche Zeit

**Ich biete einen intimen und geschützten Rahmen.** Ich beantworte dir jede einzelne deiner Beauty-Fragen, die dich beschäftigen und plane mit dir deinen Weg zu deinem authentischen Selbst.

## PREISE LGBTQIA+

|  |       |                 |
|--|-------|-----------------|
| Erstberatung/Kennenlernen              | _____ | € 45,-/ 45 Min. |
| Beratung rund um das Thema Beauty etc. | _____ | € 70,-/ Std.    |
| Buche Zeit                             | _____ | € 70,-/ Std.    |
| ab 4 Stunden                           | _____ | € 60,-/ Std.    |

## HYGGELIG – WOHLFÜHLKUSCHELN

### Was passiert beim Kuscheln im Körper?

„Die Haut ist das größte menschliche Organ und enthält Millionen Berührungsrezeptoren. Diese Berührung wird ins Gehirn weitergeleitet, wo die Ausschüttung der Glückshormone Oxytocin und Endorphin aktiviert wird. Beide Hormone wirken stress-

reduzierend, entspannend und daher kann Kuscheln in schwierigen, traurigen oder depressiven Situationen unterstützen.“

Quelle: quarks.de  
Sophia Wagner, Evolutionsbiologin, 2019

Kurz gesagt – **kuscheln tut einfach gut!**

Definition des dänischen Worts

**Hygge:** Hygge steht für eine warme Atmosphäre, Wohlbefinden und Gemütlichkeit, in der Sie sich in Frieden fühlen und in der Lage sind, einfach

den Augenblick zu genießen.

Wichtig dabei ist, dass es in beiderseitigem Einverständnis und mit klaren Grenzen passiert.

### So läuft der erste Termin ab:

Nach dem Erledigen des (leider notwendigen) administrativen Teils, erkläre ich alles genau und gehe auf Fragen des/der KundIn ein. Es wird präzise besprochen, wo die Grenzen der Berührung jedes Einzelnen liegen, welche respektvoll und sorgfältig ein-

gehalten werden.

Danach stimmen wir uns mit einem kleinen Ritual aufeinander ein. Dabei sitzen wir uns gegenüber und sehen uns in die Augen oder sitzen Rücken an Rücken, je nach Wunsch.

Bitte beachten: **Ich biete nicht-sexuelles, voll bekleidetes Berühren und Kuscheln an.**

## FREQUENZEN AUSGLEICHEN

Das Frequenzkontinuum ist ständig um uns, wir sind von Energie umgeben. Ist etwas im Körper nicht im Gleichgewicht, kann man dies mittels Frequenzausgleich wieder in die Mitte bringen. Frequenzen werden kontaktlos ausgeglichen, auch über größere Distanzen.



## PREISE FEELGOOD

### Hyggelig – WohlfühlKuscheln

|   |       |                 |
|---|-------|-----------------|
| Kennenlernen (inkl. Ritual)                         | _____ | € 20,-/30 Min.  |
| Kuscheln (frisch geduscht, in gemütlicher Kleidung) | _____ | € 40,-/30 Min.  |
|   | _____ | € 80,-/60 Min.  |
|   | _____ | € 120,-/90 Min. |

### Frequenzen ausgleichen

|                                     |       |                   |
|-------------------------------------|-------|-------------------|
| Beratung (inkl. Frequenzen 10 Min.) | _____ | kostenlos/20 Min. |
| Frequenzen                          | _____ | € 120,-/50 Min.   |



Areia | BEAUTY  
BE YOU | LGBTQIA+  
FEELGOOD

**Astrid Maren Trummer**

0699 111 55 003

office@areia.at | areia.at

Georgigasse 47/Top 3, 8020 Graz

**WALK IN FÜR INFOS**

Mi 16:00–19:00 Uhr

Mo-Sa Gerne Termine nach Vereinbarung