



AreiA  
BE YOU

BEAUTY  
LGBTQIA+  
FEELGOOD



Entdecke das seidige,  
haarfreie Hautgefühl!  
SUGARING: 04



Behandlungen, die deine gestresste  
Haut aufatmen lassen.

KOSMETIK: 06  
SPEZIAL: 08  
VISAGISTIK: 12



AreiA unterstützt dich auf dem  
Weg zum authentischen Selbst.

LGBTQIA+: 16



Frequenzen ausgleichen  
tut einfach gut.

FEELGOOD: 18





# ASTRID MAREN TRUMMER

- 2006 KOSMETIK
- 2008 FUSSPFLEGE
- 2009 NAILDESIGN
- 2010 PANDHY'S™ SUGARING PRACTITIONER
- 2010 VISAGISTIK
- 2018 ZERTIFIZIERUNG TRAINER PANDHY'S™ SUGARING
- 2020 FREQUENZEN AUSGLEICHEN
- 2022 MENTAL TRAINER

## WORTE, DIE MICH GUT BESCHREIBEN:

Sie/ihr, Kreativität, Empathie, queer, Feministin, Sorgfalt, Leidenschaft, Perfektionismus, hochsensibel, Transformation, Individualität, hinterfragen, Weiterentwicklung, positive Grundhaltung ...



Hallo ihr Lieben!

Mein Name ist Astrid und **ich unterstütze meine KundInnen mit Empathie, Feingefühl und mit meinen Skills auf dem Weg zum authentischen, stolzen Selbst.**

1985 in Graz geboren und seit 2004 (Start Ausbildung) mit Leidenschaft Kosmetikerin.

Bräute am Beginn ihres Tages zu begleiten, ist für mich bis heute etwas Besonderes oder den Blick der Kundschaft nach der ersten Sugaringbehandlung zu sehen, wenn sie das erste Mal die frisch enthaarte Haut berührt ... oder das Strahlen einer Kundschaft zu sehen, wenn die Akne, Akne Narben, Fältchen oder hängenden Augenlider verschwunden sind. Diese Dinge erfreuen mein Kosmetikerinnen-♥.

Nach der Kosmetik, Fußpflege, Visagistik und Sugaring-Ausbildung habe ich gemerkt, dass es da noch mehr zu entdecken gibt.

Ich durfte einer Transfrau das Schminken beibringen. Ihr glückliches Lächeln zum Schluss hat meine Seele genährt. Ich bin dankbar, dass sie sich mir anvertraut hat. Ich habe für sie einen großen Unterschied gemacht. Diese Erfahrung hat mich dazu bewogen, ein spezielles Angebot für die LGBTQIA+ Community zu entwickeln. Alle sollen sich ♥lichst willkommen und bei mir wohlfühlen.

Eure Astrid

## BEAUTY



PANDHY'S™  
safe cosmetics

HUNGARIAN INVESTMENT  
AND TRADE AGENCY'S  
Exporter of the  
Year Award  
2013



Entdecke das rosige,  
seidige und haar-  
freie Hautgefühl  
nach einer Sugaring-  
behandlung!

## Sugaring mit Pandhy's™

Sugaring ist die sanfte Haarentfernung mit der Zuckerpaste. Im Gegensatz zu den herkömmlichen Haarentfernungstechniken werden hier die Haare sanft **in der Haarwuchsrichtung** mit der Wurzel entfernt. Somit wachsen die Haare **an jeder Körperstelle heller, feiner und weniger nach**.

Sugaring entfernt zudem abgestorbene Hautschüppchen, nährt, desinfiziert und pflegt die Haut. Ebenso unterstützt Sugaring erfreulicherweise auch das Anti-Aging durch die herbeigeführte **Kollagenproduktion**.

Diese Methode ist etwa 5000 Jahre alt und kommt ursprünglich aus dem Orient. Die Methode des Sugarings

wurde 2004 von der Oxford-absolventin Fr. Dr. Borbiri ins neue Jahrtausend geholt. Die Pandhy's™ Zuckerpaste ist als **einzigster Zucker am Markt patentiert**, ebenso wie das spezielle Kochverfahren.

Unsere hypoallergenen Zuckerpasten sind frei von Zitrone und anderen irritierenden Inhaltsstoffen. Die Pandhy's™ Zuckerpasten bestehen ausschließlich aus körpereigenen Stoffen: Glucose, Fructose und Wasser. Auch die Vor-, und Nachbehandlungsprodukte kommen aus der Erfolgsschmiede Pandhy's™. Sie sind alle frei von Paraffin, Parabene, Silikonen, Farb- und Duftstoffen.

## PREISE Sugaring

### Weiblich - Divers

#### Face

Augenbrauen _____	€ 12,-
Oberlippe _____	€ 12,-
Kinn _____	€ 18,-
Koteletten _____	€ 18,-
Nacken _____	€ 18,-
Gesicht ganz _____	€ 48,-

#### Body

Achseln _____	€ 20,-
Unterarme _____	€ 35,-
Arme komplett _____	€ 48,-
Unterschenkel (inkl. Knie) _____	€ 39-49,-
Oberschenkel (inkl. Knie) _____	€ 49-59,-
Beine komplett _____	€ 69-89,-
Pobacken _____	€ 25,-
Pofalte _____	€ 24,-

#### Intim Damen

Bikini Linie _____	€ 26,-
Micro Tanga (inkl. Pofalte) _____	€ 47,-
Landing Strip (inkl. Pofalte und Nacharbeiten) _____	€ 59-69,-
Intim komplett Brazilian (inkl. Pofalte und Nacharbeiten) _____	€ 59-69,-
Schnelltermin (inkl. Pofalte, OHNE Nacharbeiten) _____	€ 50,-

#### All inklusive Damen

Beine ganz/Arme ganz/Achsel/ Intim/Pofalte (statt € 195-225,-) _____	€ 155-180,-
---	-------------

### Divers - Männlich

#### Face

Augenbrauen _____	€ 20,-
Nase _____	€ 15,-
Ohren _____	€ 15,-
Wangen (zwischen Augen und Bart) _____	€ 18,-
Nacken _____	€ 24,-

#### Body

Achseln _____	€ 30,-
Unterarme _____	ab € 39,-
Arme komplett _____	ab € 49,-
Brust _____	ab € 49,-
Bauch _____	ab € 39,-
Brust und Bauch _____	ab € 49,-
Rücken _____	ab € 49,-
Lenden _____	ab € 25,-
Pobacken _____	ab € 29,-
Beine komplett _____	ab € 79,-

#### Intim Herren

Intim komplett Brazilian (inkl. Pofalte und Nacharbeiten) _____	ab € 75,-
Schnelltermin (inkl. Pofalte, OHNE Nacharbeiten) _____	ab € 70,-

Ab 4 Std. werden € 90,-/Std. berechnet



# Kosmetik- behandlungen

## Die Haut zeigt oft wie es uns geht.

Die Haut und auch der Mensch haben nicht jeden Tag die gleichen Bedürfnisse, jede Jahreszeit belastet die Haut anders. Außerdem haben unzureichende Pflege, Lebenswandel, Hormone und Stress großen Einfluss auf die Haut, welcher sich sehr schnell zeigen kann. Aus diesem Grund wurden für dich Basisbehandlungen zusammengestellt, die sich sehr an deine Bedürfnisse und die deiner Haut anpassen lassen. Egal, ob du eine schnelle Ausreinigung, ein effektives Anti-Aging-Treatment oder eine Behandlung willst, bei der auch deine Seele etwas zur Ruhe kommt, oder aber alles gemeinsam – hier kannst du auswählen, wonach dir ist.

Dabei verwende ich ausschließlich hoch dosierte, vegan und tierversuchsfreie Produkte von Pandhy's™. Diese wurden von Dr. Borbiro, Biochemikerin und Gründerin von Pandhy's™, sorgfältig entwickelt und sind frei von: Paraffinen, Parabenen, Silikonem, Farbstoffen, Duftstoffen, Füllstoffen. Die darauf basierende Linie COSMIX™ ist personalisierte, maßgeschneiderte Kosmetik, die in ihren Feinheiten exakt auf das Bedürfnis deiner Haut abgestimmt wird.

### 30 Min. BERATUNG

Erstberatung inklusive Hautanalyse **kostenlos.**

### 35 Min. SMART

Die schnelle und effektive Erholung – kurze Version der Relax-Behandlung, ideal zur schnellen Erholung oder vor Events und Urlauben. **Abreinigen, Peeling, Wirkstoffe, Maske, kurze Gesichtsmassage**

### 65 Min. CLEAR

Unreine Haut wird gut ausgereinigt und danach mit den benötigten Wirkstoffen versorgt. **Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffe nach Bedarf, Maske, Abschlusspflege**

### 80 Min. CLEAR EXTENDED VERSION

**Gleich wie "Clear" mit längerem Ausreinigen.**

### 65 Min. RELAX

Zur Entspannung und zum „Auf-füllen der Haut“; sehr empfohlen vor einer Hochzeit oder einem Event. **Abreinigen, Peeling, Wirkstoffe nach Bedarf, Maske, Gesichtsmassage**

### 75 Min. CLEAR & RELAX

Du willst auf nichts verzichten? Dann ist diese Behandlung wie für dich gemacht.

**Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Maske, Massage**

### 90 Min. WELLNESS

Ein Miniurlaub für Haut und Seele. In angenehmer Atmosphäre und mit Fokus auf die Entspannung aller Sinne, werden du und dein Wohlfühlgefühl mit dieser Behandlung in luftige Höhen steigern.

**Einstimmung, Abreinigen, Peeling, Ausreinigen (wenn gewünscht), Brauen fassonieren, Augenmaske, Maske, große Massage inkl. Arme/Hände**

### 75 Min. RÜCKENBEHANDLUNG

Eine Reinigungsbehandlung für den Rücken. Die Haut wird genauso behandelt wie das Gesicht und Dekolleté. Diese Behandlung kann auf Schultern und Oberarme ausgeweitet werden. **Abreinigen, Peeling, Ausreinigen, Maske, Hochfrequenz**

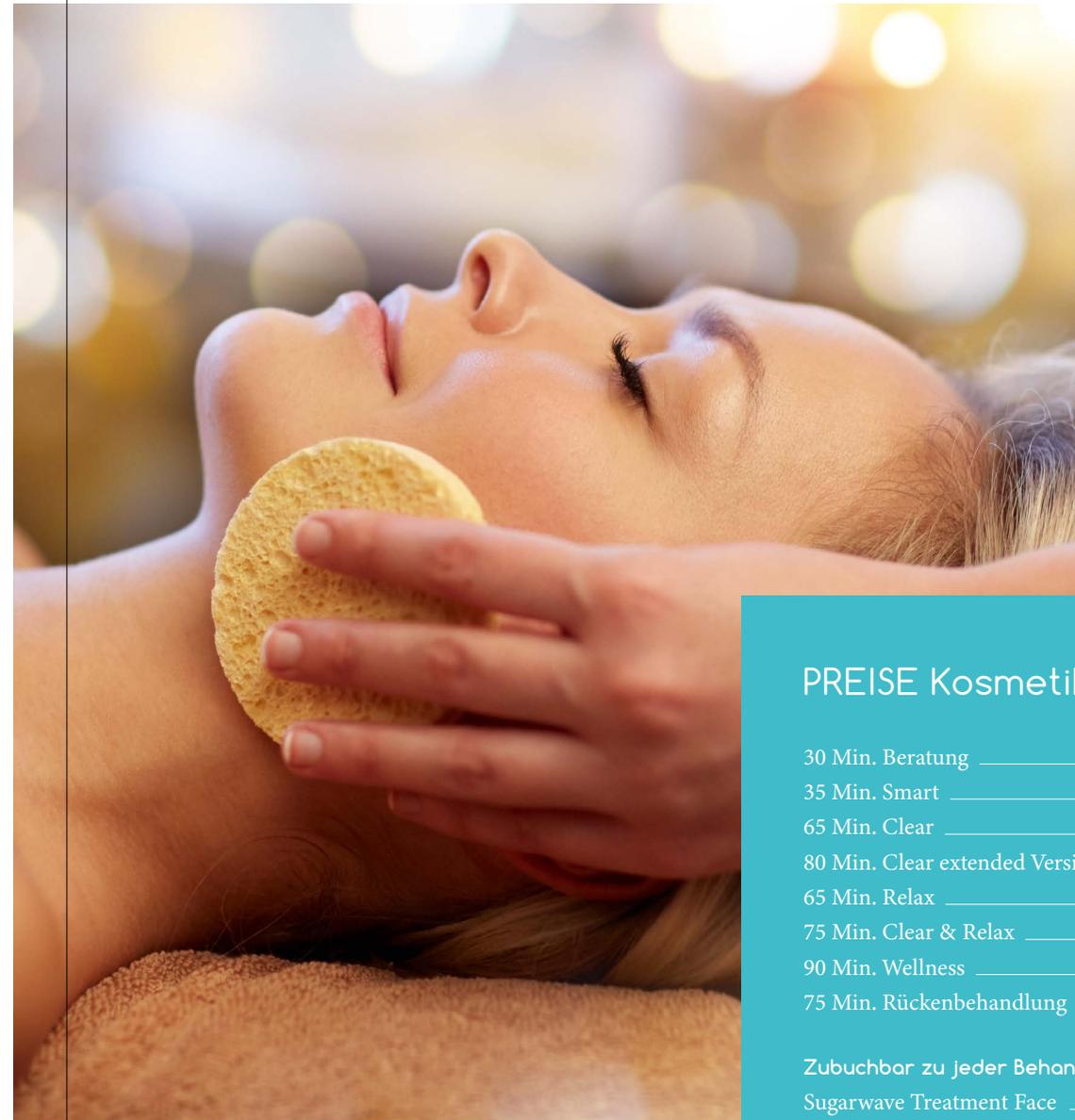
## KOSTENLOS FÜR DICH ZUM ABSCHLUSS DER GESICHTSBEHANDLUNG:

Ein 5-Minuten-Make-up, wenn du danach noch etwas vorhast oder als „Good Night Service“, wenn du danach nur mehr ruhen oder schlafen gehen willst.



COSMIX  
your client your beauty

PANDHY'S  
tailor-made cosmetics



## PREISE Kosmetik

30 Min. Beratung	_____	kostenlos
35 Min. Smart	_____	€ 49,-
65 Min. Clear	_____	€ 89,-
80 Min. Clear extended Version	_____	€ 109,-
65 Min. Relax	_____	€ 89,-
75 Min. Clear & Relax	_____	€ 109,-
90 Min. Wellness	_____	€ 140,-
75 Min. Rückenbehandlung	_____	ab € 89,-

### Zubuchbar zu jeder Behandlung

Sugarwave Treatment Face	_____	€ 18,-
Gua-Sha Firming Treatment Face	_____	€ 18,-
Rosenquarzmassage Face	_____	€ 15,-
Hochfrequenz	_____	€ 12,-
Radiofrequenz	_____	€ 35,-
Ultraschall-Lifting	_____	€ 30,-
LED-Schirm	_____	€ 30,-

## Spezial- behandlungen



### MICRONEEDLING

Hier setzen wir auf die Selbstheilungskräfte der Haut. Durch kontrollierte minimale Mikroverletzungen, die der Körper selbst aktiv mit **Collagen wieder auffüllt**. Dieser Prozess wird genutzt, um Fältchen, Poren und Narben auszugleichen und zu verbessern. Microneedling eignet sich auch dafür, wieder **straffe Konturen an Gesicht, Hals, Dekolleté und Bauch** zu erlangen.

Direkt nach dem Microneedling ist die Haut bereit, den hoch dosierten, auf dein Hautbild zugeschnittenen Wirkstoffcocktail aufzunehmen und zu verarbeiten.

Empfohlen werden ab 6 Behandlungen pro Jahr in den sonnenarmen Monaten (ca. September bis Mai).

#### PREISE Microneedling

Je Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 109,-  
Aufpreis Hals und Dekolleté \_\_\_\_\_ + € 40,-  
**Ab 5er Serie -10 %**

Als eigenständige Behandlung oder ab 5er Serie buchbar.



### PREISE Dermaplaning

Zubuchbar zu jeder Gesichtsbehandlung — ab € 30,-  
Je Behandlung \_\_\_\_\_ ab € 79,-  
Aufpreis Hals und Dekolleté \_\_\_\_\_ + € 40,-  
**Ab 5er Serie -10 %**

Als eigenständige Behandlung oder ab 5er Serie buchbar.

### DERMAPLANING

Diese Behandlung kurbelt die Zellenerneuerung intensiv an und das **Hautbild verbessert sich spürbar**, vergleichbar mit der Mikrodermabrasion. Dermaplaning ist jedoch **wesentlich sanfter** zur Haut, da kein Vakuum verwendet wird.

Beim Dermaplaning wird mit einem Skalpell die Haut gründlich und völlig schmerzfrei **„rasiert“**. Die Oberfläche wird von allen abgestorbenen Hautschüppchen, Haaren und Talg **befreit**. Danach ist die Haut wieder aufnahmefähig für wirkstoffreiche Produkte und die **Regeneration wird stark angeregt, was Linien,**

**Fältchen, Poren und Pigmentflecken** verbessert. Die Haut wird sich in den darauffolgenden Tagen trocken anfühlen, schuppen und eventuell leicht gerötet sein.

Empfohlen werden 6–20 Behandlungen pro Jahr, im wöchentlichen Abstand in den sonnenarmen Monaten.

## PLASMA PEN

Die Methode des Plasmas stammt aus der **Medizin** und wird genutzt, um die Wundheilung positiv zu beeinflussen. Der Plasma Pen wirkt **ohne direkten Hautkontakt** über einen ionisierenden Lichtbogen in Kombination mit Niederfrequenz-technik über die Pen-Spitze an der Hautoberfläche.

Das Plasmalicht verdampft die Haut an gewünschter Stelle **punktförmig und strafft so die umgebende Haut**. Die Ergebnisse sind **sofort sichtbar**. Die Nach- und Tiefenstraffung bringt in den nachfolgenden 3 Monaten weitere, zusätzliche Verbesserungen mit sich. Bereits **eine ambulante Behandlung** reicht häufig schon aus, um den Blick zu öffnen, Augenlider zu straffen und Hautpartien um Mund, Hals, Stirn zu glätten.



**Hast du einen speziellen Wunsch?**  
Nimm einfach mit mir Kontakt auf und lass dich beraten!

**Tipp:** Microneedling unterstützt den langfristigen Erhalt des Ergebnisses.

## PREISE Plasma Pen

Auf die 2. und 3. Behandlung des gleichen Bereichs innerhalb eines Jahres bekommst du **-20 %**  
Beratung/Probe 60 Min. \_\_\_\_\_ kostenlos

### Gesichtsstraffung:

Oberlidstraffung _____	€ 290,-
Unterlandstraffung _____	€ 190,-
Krähenfüße _____	€ 190,-
Kombi Oberlid/Unterland/Krähenfüße _____	€ 500,-
Brauen heben _____	€ 190,-
Nase _____	€ 190,-

Mund/Lippenfalten perioral _____	€ 300,-
Marionettenfalte/Wange _____	€ 450,-
Stirnfalte/Glabella (Zornesfalte) _____	€ 250,-
Stirnfalten quer/gesamte Stirn _____	€ 350,-
Ohrfläppchen _____	€ 190,-
Wangenstraffung/Kinnkannte _____	€ 450,-
Doppelkinnzone _____	€ 390,-
Hals (Vorderseite) _____	ab € 500,-
Gesamtes Gesicht _____	€ 980,-
Akne Narben _____	ab € 25,-
Pigmentflecken _____	ab € 30,-

## KOLLAGENFADEN LIFTING BEHANDLUNG

Hierbei handelt es sich um die **neueste Entwicklung in Sachen nadel-freiem Fadenlifting** aus Korea.

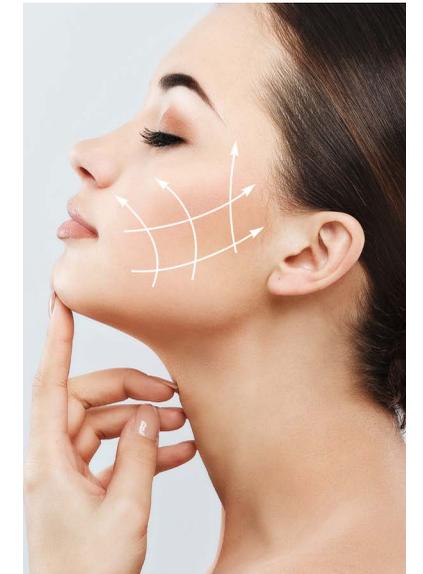
Die Fäden der neuen Anti-Aging-Behandlung werden aus Seidenraupen-Fibroin-Protein hergestellt und zeichnen sich durch ihre natürliche Infektionsresistenz und hervorragende Biokompatibilität aus.

Sericin (Name des Proteins) ist in der Medizin schon lange ein Begriff und bewirkt neben **Geweberegeneration** eine **verbesserte Hautelastizität**.

Es werden 3 Behandlungen im Abstand von 2-3 Wochen empfohlen.

### Treatment Vorteile:

- Verbessert die Hautqualität
- Stärkung der Hautbarriere
- Nadelfrei und schmerzfrei
- Der natürliche Gesichtsausdruck bleibt erhalten
- Schmerz- und narbenfrei
- Sofort sichtbares Ergebnis
- Der Alterungsprozess kann verlangsamt werden
- Stärkt das eigene Kollagengerüst
- Haltbarkeit: ca 6-8 Monate



## PREIS Kollagenfaden Lifting

Kollagenfaden Lifting Behandlung \_\_\_\_\_ € 120,-/60 Min.

## DRAMAQUEEN SPECIAL

**Reinigung, Dermaplaning, Micro-needling, Sugarwave, Wirkstoffe, Maske, Ultraschall, Radiofrequenz, LED-Schirm**

Wer möchte aufs Ganze gehen und **schnellere Ergebnisse** erzielen?  
Achtung: Man muss 1 bis 2 Wochen danach mit geröteter und schuppiger Haut rechnen. Es werden mindestens 3 Behandlungen alle 2 Wochen empfohlen.



## PREIS Dramaqueen Special

Dramaqueen Special (statt € 262,-) \_\_\_\_\_ € 240,-/90 Min.

# Visagistik

## VISAGISTIK

- Tages-Make-up (bis 40 Min.)
- Abend-Make-up, wasserfest (60 Min.)
- Maturaball-Make-up, wasserfest (45 Min.)
- Wimpern-Band oder Büschel

### Special-Make-up (ab 60 Min.)

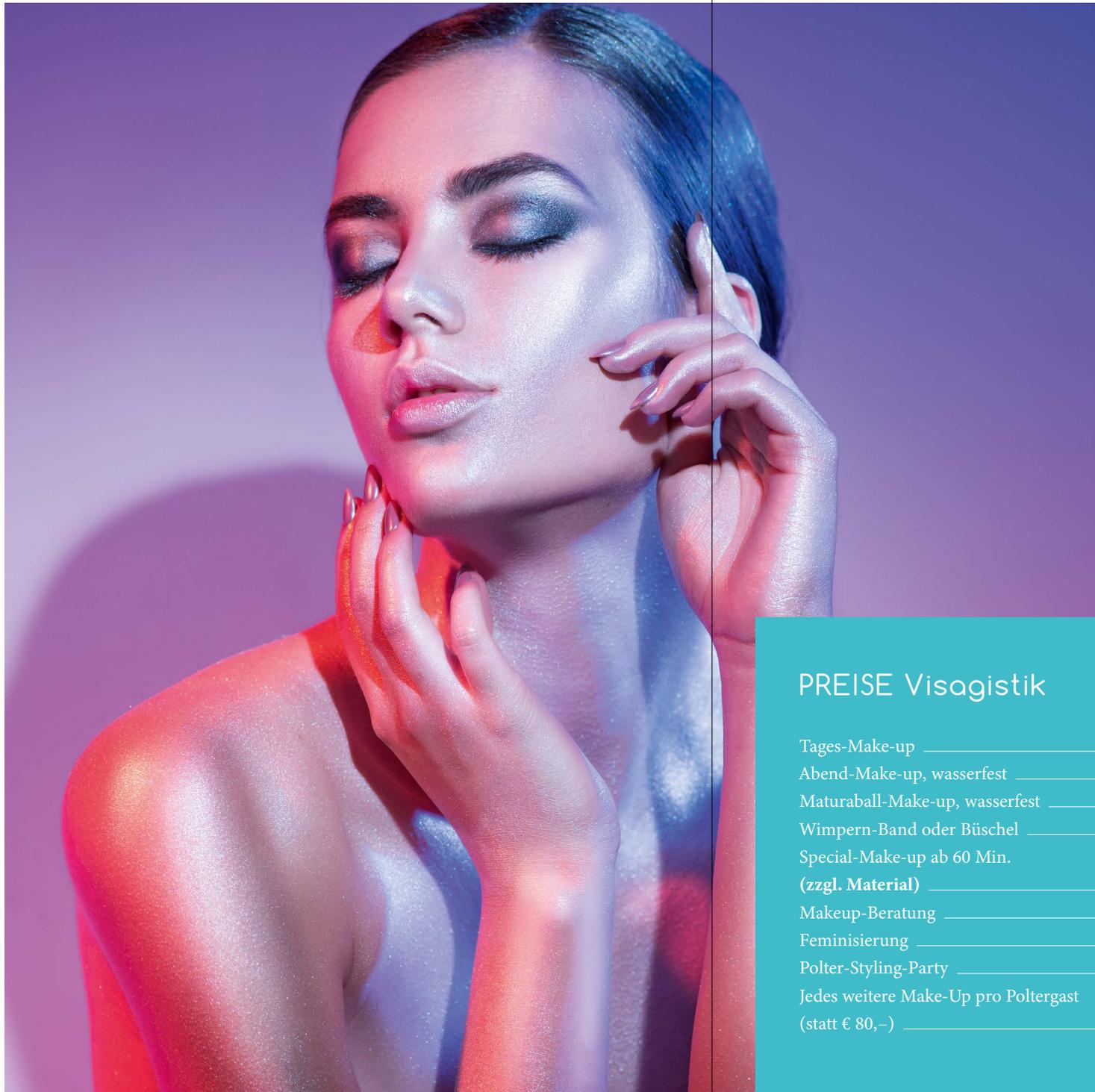
Fotoshooting/Tuntenball/Halloween/ Drag (**zzgl.** Glitter/Extremwimpern/ Prosthetics/Sonderprodukte/Sonderwünsche) Gemacht wird, was möglich ist!

### Make-up-Beratung (60 Min.)

Du wirst von einer professionellen Visagistin geschminkt, die dir nach deinem Wohlbefinden und deinen Bedürfnissen die besten Tipps & Tricks zeigt.

### Feminisierung (120 Min.)

Inkl. 30-minütiger Beratung vorab (Kleidung, Perücke usw.) und weitere Hilfestellungen.



### Polter-Styling-Party

Bis zu 9 Personen (inkl. Braut\*igam )

#### Das Angebot inkludiert:

- Eine Flasche Prosecco
- Bereitstellung von Sektkläsern und Wassergläsern (Mitbringen von Brötchen o. ä. möglich)
- Vorbereitung
- Styling Braut\*igam (ca. 2 Stunden)
- Danach besteht die Möglichkeit, weitere Poltergäste zum Angebots-Preis zu stylen
- Reinigung danach

## PREISE Visagistik

Tages-Make-up _____	€ 65,-/40 Min.
Abend-Make-up, wasserfest _____	€ 80,-/60 Min.
Maturaball-Make-up, wasserfest _____	€ 65,-/45 Min.
Wimpern-Band oder Büschel _____	€ 15,-
Special-Make-up ab 60 Min. (zzgl. Material) _____	€ 95,-/Std.
Makeup-Beratung _____	€ 75,-/60 Min.
Feminisierung _____	€ 160,-/120 Min.
Polter-Styling-Party _____	€ 220,- (Braut*igam)
Jedes weitere Make-Up pro Poltergast (statt € 80,-) _____	€ 75,- (Poltergast)

NEU!



## WORKSHOPS

### Make-up-Workshop (150 Min.)

Die erste Stunde verläuft gleich, wie bei der Make-up-Beratung, danach schminkst du dich ab und mit meiner professionellen Hilfe selbst noch einmal neu.

### Special-Make-up-Workshop (150 Min.)

Mal was Neues ausprobieren? **Travestie? Halloween? Als das andere Geschlecht geschminkt?** Oder einfach mal stärker geschminkt? Dann ist dieser Workshop der Richtige.

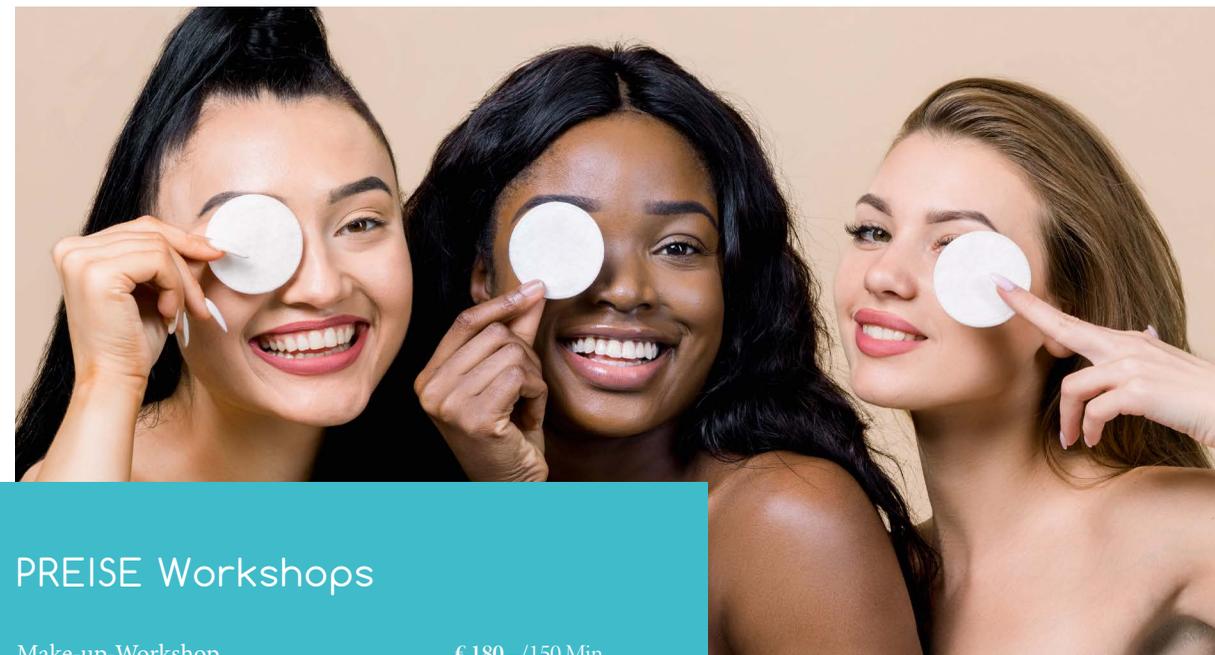


### Skincare-Workshop (150 Min.)

Allem voran findet eine professionelle Hautanalyse statt. Danach zeige ich alles an mir vor und du arbeitest an dir selbst. Jeder Schritt wird genau erörtert und du kannst jede Frage bezüglich der Haut und deiner Pflege stellen.

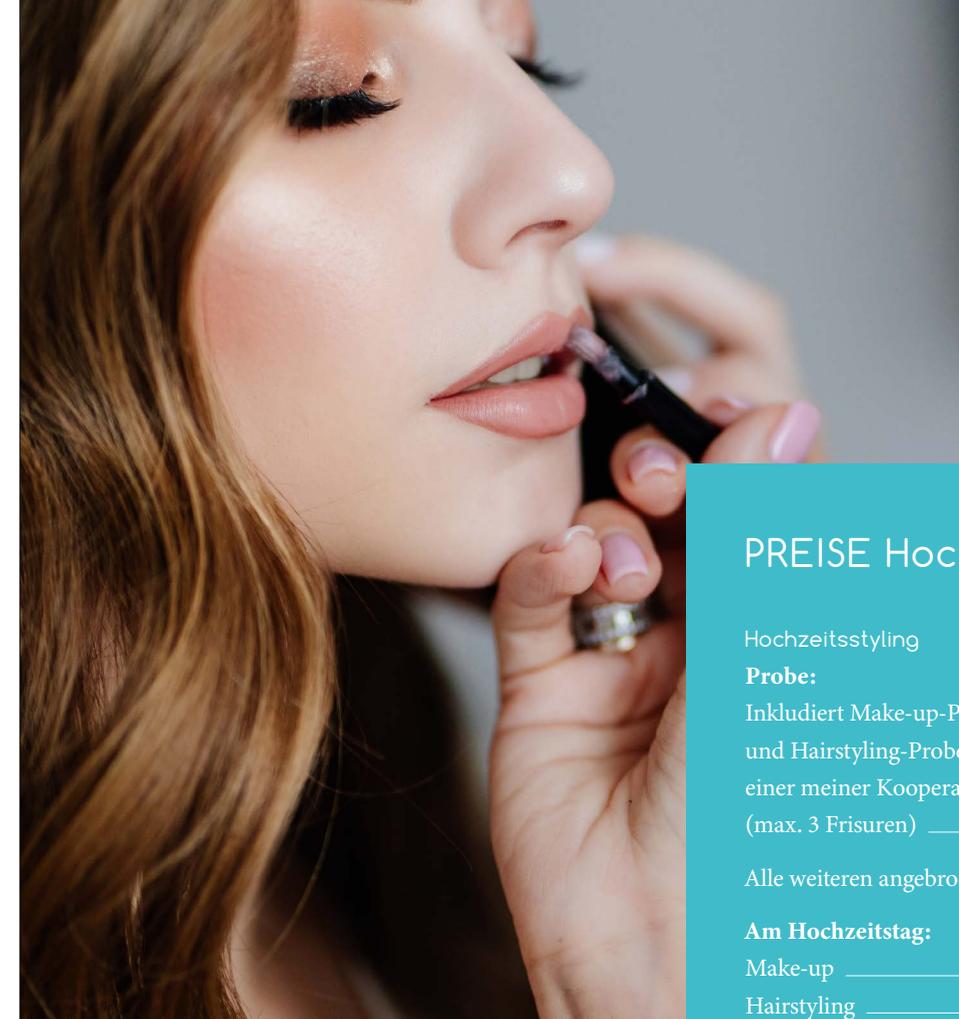
### Facefitness-Workshop (120 Min.)

Lerne, wie du zu Hause deine Haut aktiv und einfach unterstützen kannst, straff und elastisch zu bleiben oder wieder zu werden. Jede einzelne Methode wurde eingehend auf ihre Wirkung getestet. Gua-Sha, Massage-techniken, Entspannungstechniken und Übungen für die Muskulatur.



## PREISE Workshops

Make-up-Workshop	€ 180,-/150 Min.
Special-Make-up-Workshop	€ 180,-/150 Min.
Skincare-Workshop	€ 180,-/150 Min.
Facefitness-Workshop	€ 150,-/120 Min.



## PREISE Hochzeitsstyling

### Hochzeitsstyling

#### Probe:

Inkludiert Make-up-Probe (90 Min.) und Hairstyling-Probe (90 Min.) mit einer meiner Kooperationsfrisörinnen (max. 3 Frisuren) € 180,-/180 Min.

Alle weiteren angebrochenen 30 Min. € 30,-/30 Min.

#### Am Hochzeitstag:

Make-up € 80,-

Hairstyling € 65-105,-

#### Anfahrt: (gilt auch für andere Events)

Innerhalb Graz kostenlos

Innerhalb Österreich € 0,42/km

Übernachtungen nach Absprache

Ausland nach Absprache

### Hairstyling

(Kooperationen mit verschiedenen Frisörinnen)

#### Für Ball, Abend oder die Hochzeit:

Glätten € 40-60,-

Aufföhnen € 30-60,-

Locken € 40-70,-

Locken und Halbhochstecken € 60-75,-

Locken und Hochstecken € 70-110,-

Schnellfrisur (ohne Föhnen oder Locken, Vertrauen notwendig, gemacht wird, was möglich ist) € 50-60,-

Flechten (mit Volumenbehandlung) € 20-60,-

Kinder Locken/Flechten/Zopf € 12-40,-

## HOCHZEITS-STYLING

### Der schönste Tag im Leben soll perfekt sein!

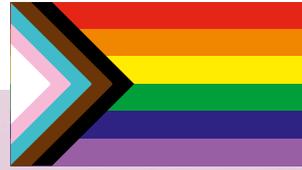
Daher gibt's keine halben Sachen. Ich empfehle dir, den wichtigsten Termin für das Hochzeitsstyling vor der Hochzeit: die Probe. Hier kannst du nach Herzenslust testen und probieren, mit welchem Styling du dich an deinem großen Tag wohlfühlst.

#### Probe (ca. 3 Std.)

Inkludiert Make-up-Probe, 1,5 Std. und Hairstyling-Probe, 1,5 Std. mit einer meiner Kooperationsfrisörinnen (max. 3 Frisuren).

Am Tag deiner Hochzeit dürfen wir dich zu Hause oder am Veranstaltungsort stylen und unterstützen.

## LGBTQIA+



## LGBTQIA+

**Was bedeutet LGBTQIA+ eigentlich?**

Es steht für Lesbian, Bi, Gay, Transgender, Queer, Intersexuell, Asexuell/ Aromantisch und das Plus für jede/n, die/der sich noch angesprochen fühlt, insbesondere People of colour, Non-Binary People und Genderfluid.

Bei AreiA dürfen sich alle entfalten, egal ob Transident, Genderfluid, Crossdresser, Travestie-Künstler oder einfach nur interessiert am Verwandeln ... **alle sind aus tiefstem Herzen willkommen!**

Ich begleite mit Beratung und Workshops zu den Themen Hautpflege, Make-up und Special-Make-up ebenso mit „Zeit buchen“, in der mir jede erdenkliche Beautyfrage gestellt werden kann.

Gerne kann „Zeit buchen“ auch für Shoppingbegleitung (wenn du nicht alleine shoppen gehen möchtest oder eine 2. Meinung brauchst) oder einfach zum Walk & Beautytalk genutzt werden.

**BORN THIS WAY / SCHWERPUNKT TRANSGENDER**

Ich darf Menschen auf ihrem Weg zum authentischen Selbst unterstützen und helfen. AreiA bietet eine spezielle Beratung für Transdamen und -herren, die sich in ihrem Körper wohlfühlen möchten.

**Selbstverständlich können alle weiteren Dienstleistungen, die AreiA anbietet, ebenfalls gebucht werden.**

- Erstberatung/Kennenlernen
- Beratung

... rund um das Thema Beauty, Make-up, Hautpflege, Shoppingbegleitung für Kleidung und Stylingtipps mittels Workshops und Begleitung.

- Buche Zeit

**Ich biete einen intimen und geschützten Rahmen.** Ich beantworte dir jede einzelne deiner Beauty-Fragen, die dich beschäftigen und plane mit dir deinen Weg zu deinem authentischen Selbst.

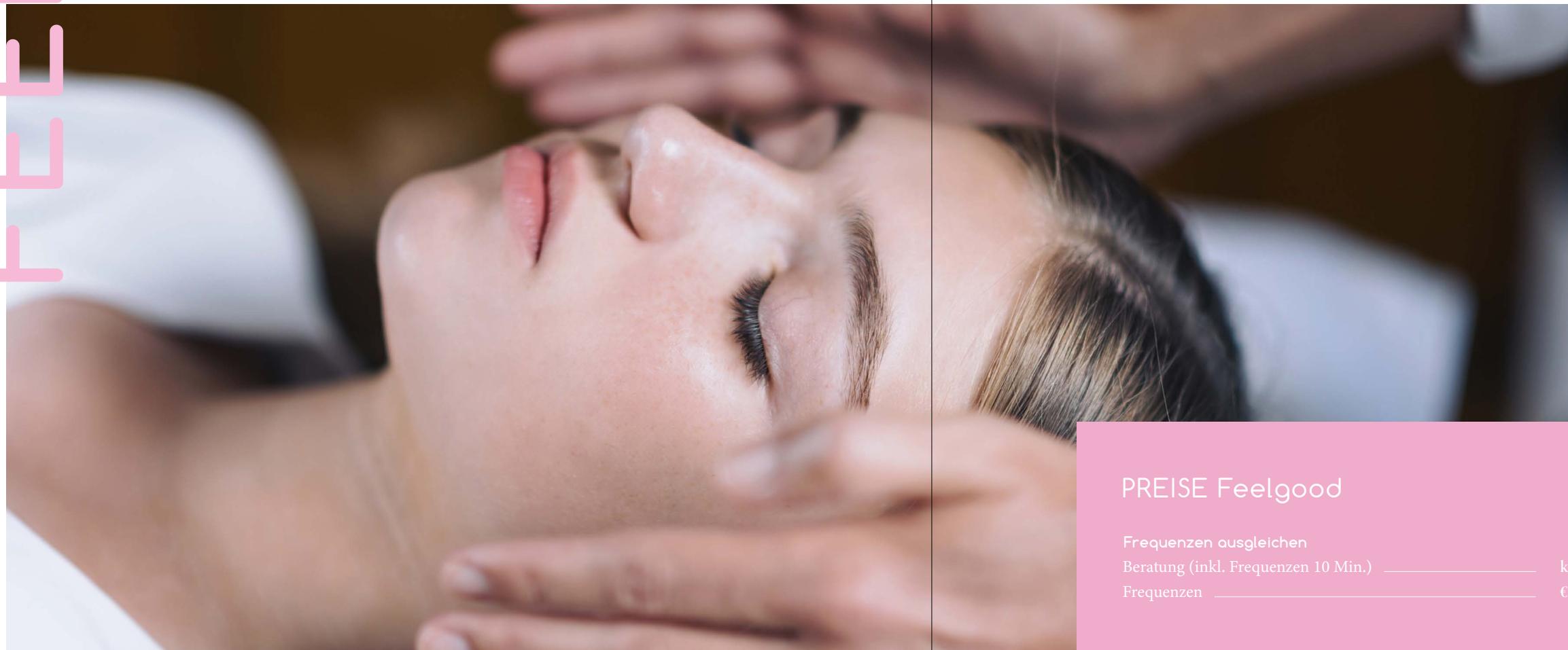
## PREISE LGBTQIA+

Erstberatung/Kennenlernen	_____	€ 50,-/ 45 Min.
Beratung rund um das Thema Beauty etc.	_____	€ 75,-/ Std.
Buche Zeit	_____	€ 75,-/ Std.
ab 4 Stunden	_____	€ 70,-/ Std.

## FREQUENZEN AUSGLEICHEN

Das Frequenzkontinuum ist ständig um uns, wir sind von Energie umgeben. **Ist etwas im Körper nicht im Gleichgewicht, kann man dies mittels Frequenzausgleich wieder in die Mitte bringen.** Frequenzen werden kontaktlos ausgeglichen, auch über größere Distanzen.

**Zugangsweise:** Unsere vernetzte Welt besteht nicht nur im technischen, sondern auch im menschlichen Bereich. Die „neue Wissenschaft“, weiß eindeutig von einem Feld, einer Kraft, die allem – also auch uns Menschen – unterliegt. Neugierde als Lebenselixier heißt auch Zusammenhänge erkennen können und erfordert ein Mindestmaß an Bewusstsein seiner selbst. Nur so kann eine Kooperation mit anderen Lebewesen funktionieren. **Frequenzen ausgleichen**



### PREISE Feelgood

Frequenzen ausgleichen

Beratung (inkl. Frequenzen 10 Min.) \_\_\_\_\_ kostenlos/20 Min.

Frequenzen \_\_\_\_\_ € 120,-/50 Min.



Areia  
BE YOU

BEAUTY  
LGBTQIA+  
FEELGOOD

**Astrid Maren Trummer**

0699 111 55 003

office@areia.at | areia.at

Georgigasse 47/Top 03, 8020 Graz

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Di-Sa Gerne Termine nach Vereinbarung